

ПОЛОВОЕ ВОСПИТАНИЕ ПОДРОСТКОВ (КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ)

В юности просто необходим эмоциональный контакт полов, необходимо ощущение душевной близости и это влечёт за собой дружбу юношей и девушек. Юноши и девушки в юношеском возрасте интенсивно развиваются и физически и психически.

Ранняя половая жизнь подростков отрицательно влияет на молодой, ещё неокрепший организм. Всё, что совершается поспешно и необдуманно может принести вред человеку и лишние переживания, в том числе и ранние сексуальные отношения, но вряд ли они приведут к созданию счастливой семьи.

Взаимное общение в юности помогает получить первые представления о семейной гармонии, которая является неотъемлемой составляющей семейного счастья. Целесообразно это и с точки зрения медицины, ведь ранняя половая жизнь может быть причиной психологических травм и бесплодия в будущей семье, а также к сексуальной дисгармонии.

Оправдывать раннюю половую жизнь какими-либо причинами нельзя. Люди с низким уровнем сексуальной грамотности могут утверждать, что ранние сексуальные отношения необходимы для того, чтобы наиболее полно раскрыть интимные возможности друг друга. Но этим они, на самом деле, лишь пытаются оправдать свою собственную сексуальную распушенность.

Мотивы начала ранней половой жизни довольно просты. В их основе лежит отсутствие нравственности в воспитании детей в семье, где и выросли девушки и юноши. Юноши начинают раннюю половую жизнь из-за преобладания полового влечения, желание подражать взрослым, испытать себя. Первый опыт зачастую приобретается с женщинами старше себя по возрасту. Причём юношу не пугает тот момент, что в такие связи может вступить, как правило, лишь распушенная женщина и от этого возрастает риск заболеть венерическими болезнями со всеми вытекающими отсюда последствиями. Девушки начинают раннюю половую жизнь из-за своих фантазий в отношении любви, мечтах о супергерое или желания быть современной. Но в юном возрасте они и психически и биологически очень ранимы и вступая в ранние сексуальные отношения, они часто становятся игрушкой более старшего и опытного человека, к образу которого прикрепляют все свои фантазии и мечтания. Получается, что у молоденькой девушки искренние сильные чувства к партнёру, а у того нет серьёзных чувств и это наносит очень сильную психологическую травму на долгие годы.

Родители не всегда с детства воспитывают в ребёнке понятие о семейных ценностях и любви в семье, а информация, полученная отрывками из случайных источников, прививает ложные понятия о том, что любовь и половые отношения равнозначны. И такое мнение у молодых людей появляется в случае, когда родители не раскрыли истинное понятие о взаимоотношениях мужчины и женщины и не привили чувство ответственности за свою семью.

Успех полового воспитания в основном зависит от родителей, которые должны быть инициаторами бесед с подростком. Не нужно здесь стесняться детей. Если ребенок почувствует стеснение, он инстинктивно «уйдет в себя», закроется и не будет говорить на эту тему и задавать вопросы.

К вопросам полового воспитания надо относиться с гораздо большим спокойствием. Ребенок часто спрашивает о том, откуда берутся дети, но из того, что ребенок заинтересован этим вопросом, не вытекает, что в раннем возрасте ему все

нужно до конца объяснять. Для всякого знания подходит свое время, и нет никакой опасности в том, если вы ответите ребенку, что он еще мал, и когда подрастет – все узнает. Нужно при этом отметить, что никакого особенного настойчивого интереса к половым вопросам у ребенка нет и не может быть. Такой период наступает только в период полового созревания, но к этому времени обыкновенно ничего таинственного в половой жизни для ребенка уже нет. Поэтому нет никакой срочной надобности торопиться с открыванием «тайны деторождения», пользуясь для этого случайным вопросом ребенка. В этих вопросах не содержится еще никакого особенного полового любопытства, сокрытие тайны никаких переживаний и страданий ребенку не приносит. Нужно более или менее тактично ответить на вопрос ребенка, отделаться шуткой или улыбкой, ребенок забудет о своем вопросе и займется чем-то другим. Но если вы начнете с ним толковать о самых секретных подробностях в отношениях между мужчиной и женщиной, вы обязательно поддержите и слишком рано взбудоражите воображение. То знание, которое вы ему сообщите, для него совершенно не нужно и бесполезно, но та игра воображения, которую вы у него возбудите, может положить начало половым переживаниям, для которых еще не наступило время.

Критериями успешности полового воспитания являются целомудренное поведение юношей и девушек, культура их взаимоотношений в дружбе и любви, просвещенность в проблемах семьи и половых отношений, увлеченность общественно полезным трудом, строгое соблюдение гигиенических требований. Только тогда, когда у ребенка уже воспитано это отношение к интимной жизни людей, когда у него есть привычка к целомудренному умолчанию о некоторых вещах, только тогда можно говорить с ребенком о половом воспитании.